

健康経営の推進と健康経営宣言の制定について

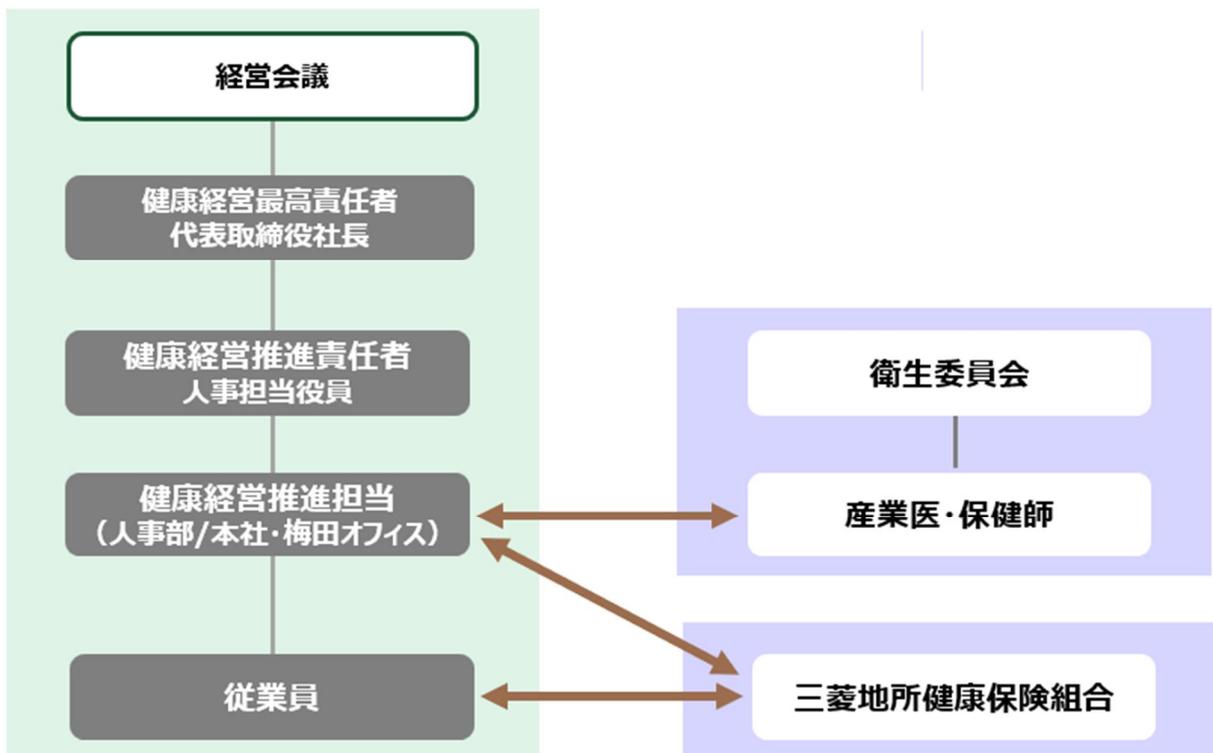
三菱地所ハウスネット株式会社(本社所在地:東京都新宿区北新宿 2-21-1 取締役社長:平川清士)は、社員の健康維持・増進を健康課題として位置づけ「健康経営宣言」を制定いたしました。

健康経営宣言

三菱地所ハウスネット株式会社は、「住まいの取引を身近に、気軽に。思い描いた暮らしが実現できる社会へ。」というミッションを掲げ、誰もがいつでもライフスタイルに適した暮らしが実現できる社会づくりに貢献します。また、「世界一の誠実さと提案力で選ばれ続けるパートナーになる。」というビジョンのもと、その担い手となる従業員一人ひとりが心身ともに健康で、その能力を最大限に発揮できることが、企業の成長の源であると確信しています。よって当社は、従業員の健康を重要な経営資源と捉え健康づくりを支援すると共に、活力のある職場づくりを推進することで、企業価値の向上と社会貢献を果たしてまいります。

2025年9月13日
三菱地所ハウスネット株式会社
代表取締役社長 平川 清士

■健康経営推進体制



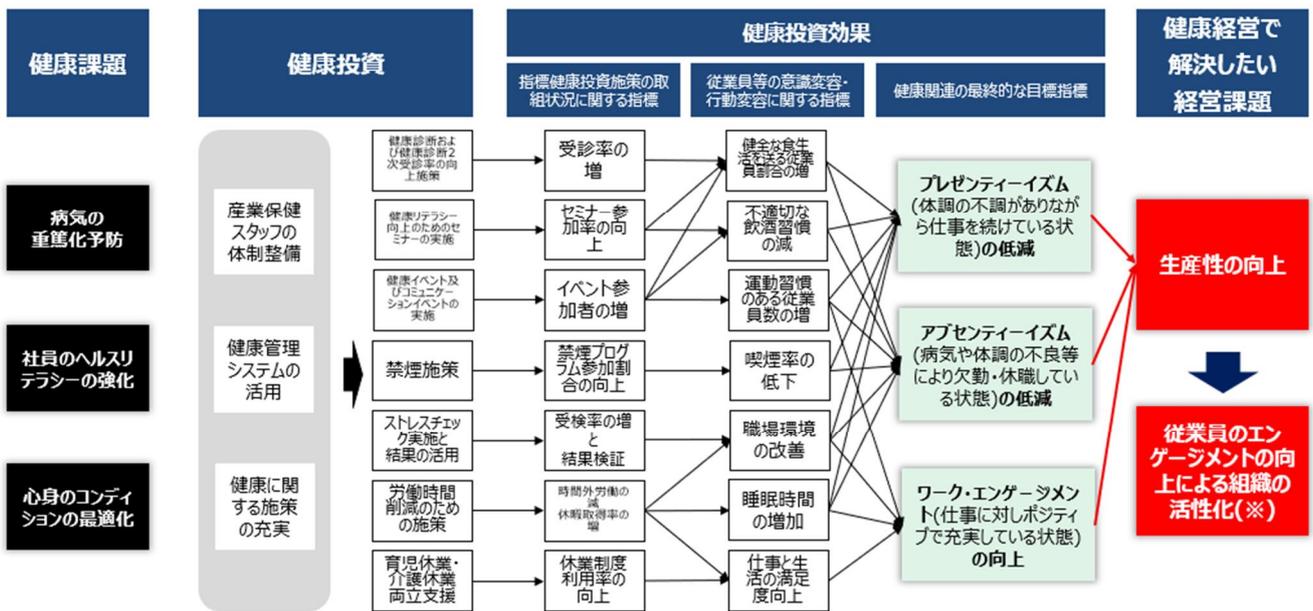
■健康経営の推進方針

「住まいの取引を身近に、気軽に。思い描いた暮らしが実現できる社会へ。」というミッションと、「世界一の誠実さと提案力で選ばれ続けるパートナーになる」というビジョンのもと、その担い手となる従業員が心身ともに健康で、その能力を最大限に発揮できる職場環境を構築する。

■健康経営の目標

- 生産性の向上
- 従業員のエンゲージメントの向上による組織の活性化

■健康経営戦略マップ



※組織の活性化は組織文化調査の「総合満足度」により測定します

■健康経営の具体的施策

- 健康診断後のフォローアップ体制の構築
 - 健康システム導入
 - 2次検査受診・特定保健指導受診勧奨徹底
 - 産業医・産業保健師のフォロー体制強化
- 健康意識(ヘルスリテラシー)向上のためのプログラム実施
 - 健康に関するアンケートの実施
 - 健康セミナーの実施(食事、喫煙、飲酒、女性の健康等)
- メンタルヘルスサポートの強化
 - ストレスチェックの実施
 - 総合健康リスクの高い職場の管理職へ職場改善計画策定
 - メンタルヘルス研修の実施

4. 健康イベントの実施

- ・カラダ改善コンテストの実施
- ・禁煙プログラムの実施(禁煙の外来費用補助)

5. ワークライフバランスの実現

- ・パソコンのシャットダウン前倒しによる長時間労働の抑制
- ・介護に関する説明会の実施(トモニン取得)
- ・仕事と育児、仕事と介護の両立支援整備

■健康経営の取り組み

✓健康に関する社内セミナーの実施

産業保健師による健康セミナーを実施しました。テーマは事前に行った社内の健康に関するアンケートから課題と思われた内容を取り上げました。「喫煙」「食事」「適切な飲酒」「女性の健康(全社員向け)」「女性の健康(女性向け)」に関する内容とし、全5回実施しました。参加者からは「バランスの取れた食事の大切さを知った」「適量を確認して健康に楽しみたい」といった声があり、今後も継続して実施していく予定です。

✓禁煙プログラムの実施

禁煙にチャレンジしたい社員向けにサポートを行っています。産業保健師による「禁煙に関するセミナー」を実施し、たばこが健康に与える影響への理解を促すとともに、禁煙に成功した社員には外来費用を補助する「禁煙サポート」を行っています。受講者のアンケートより「たばこの危険性について再認識できた」「禁煙を考えるよいきっかけになった」とう感想があり、継続して支援してまいります。

以上